

Døgn-blodtryksmåling (24 timers blodtryksmonitorering):

Formål:

At måle blodtrykket med faste intervaller gennem et døgn med henblik på at diagnosticere blodtryksforhøjelse eller til regulering af igangværende behandling.

Forberedelse:

Ingen forberedelse.

Udførelse:

Blodtryksmanchet påsættes (som oftest på venstre overarm) i klinikken og tilsluttes et mindre blodtryksapparat, som bæres i en bæltetaske omkring livet.

Blodtryksapparatet foretager automatisk måling og registrering af blodtrykket døgnet igennem.

Blodtryksapparatet afmonteres den efterfølgende dag i klinikken, og resultatet aflæses umiddelbart herefter.

Imens du går med blodtryksapparatet, er det vigtigt, at du laver vanlige aktiviteter.

Undersøgelsen er ikke forbundet med ubehag udover, at der kan forekomme lettere gener relateret til placeringen af blodtryksmanchetten på overarmen.

Evt. afbud skal ske hurtigst muligt og senest kl. 09.00 på undersøgelsesdagen.