

Lungebelastningstest (provokationstest):

Formål:

At undersøge om der opstår astmasymptomer under anstrengelse. Undersøgelsen anvendes diagnostisk (hvor der på forhånd ikke er diagnosticeret astma) eller som behandlingskontrol i forhold til måling af behandlingseffekt under igangværende astmabehandling.

Forberedelse:

- Du må ikke ryge 6 timer før undersøgelsen.
- Du skal undlade fysisk aktivitet på undersøgelsesdagen før undersøgelsen er overstået.
- Hvis du er i fast astmabehandling, skal du tage din vanlige medicin på undersøgelsesdagen, men du må IKKE tage astma anfaldsmedicin (blå medicin) på undersøgelsesdagen.
- Hvis du får tegn på en infektion i luftvejene indenfor de sidste 2 uger før undersøgelsen, skal du kontakte klinikken.
- Du skal møde i behageligt tøj og rene sportssko.

Udførelse:

Testen udføres på kondicykel eller løbebånd og varer ca. 1 time. Du vil med stigende belastning, cykle eller løbe henholdsvis 6 eller 8 minutter, hvorefter du vil få målt lungefunktionen gange flere. Testen suppleres med EKG, iOS/lungefunktionsmåling, eNO, saturation og pulsmåling.

Evt. afbud skal ske hurtigst muligt og senest kl. 09.00 på undersøgelsesdagen.