

Mannitol som diagnostisk test:

Formål:

Formålet med undersøgelsen er, at vurdere om du har astma. Undersøgelsen afslører, om dine luftrør er særligt følsomme ved inhalation af sukkerstoffet mannitol.

Forberedelse:

Du bør **ikke** ryge 6 timer før undersøgelsen. Du bør være udhvilet og undgå større fysisk anstrengelse på undersøgelsesdagen.

Hvis du får tegn på infektion i luftvejene inden for de sidste 2 uger før undersøgelsen, skal du kontakte klinikken og det kan da være undersøgelsen udsættes.

Visse typer medicin påvirker undersøgelsen og kan medføre aflysning/udsættelse. Du skal derfor holde pause med din astma- og allergimedisin, som det fremgår af nedenstående liste:

6 uger før	1 uge før	3 dage før	48 timer før	24 timer før	8 timer før
Pulmicort	Spiriva	Alle	Serevent	Atrovent	Ventoline
Spirocort	Braltur	antihistaminer:	Formi	Berodual	Buventol
Symbicort	Spiolto	Cetirizin	Oxis	Montelukast	Airomir
Flixotide	Seebri	Zyrtec	Delnil	Singulair	Airsalb
Flutiform	Ultibro	Alnok	Foradil		Salamol
Seretide	Eklira	Desloratadin	Striverdi		Bricanyl
Airflusal	Duaklir	Telfast	Onbrez		
Relvar	Incruse	Kerstine	Theofyllamin		
Giona	Anoro	Loratadin			
Bufomix		Mildin			
Miflonide		Clarityn			
DuoResp		Benadryl			
Beclomet		Med flere.			
Aerobec					
Innovair					
Alvesco					
Asmanex					

Sådan foregår undersøgelsen:

Undersøgelsen tager ca. ½ time. Ved undersøgelsen bliver du bedt om at tage inhalationer med stigende doser mannitol. Efter hver inhalation måler vi din lungefunktion ved en pusteprøve.

Hvis du har astma falder din evne til at puste, når du inhalerer stoffet mannitol. I så fald afbrydes testen.

Undersøgelsen kan give symptomer, der ligner lettere astma: fx hoste, pibende vejrtrækning eller trykken for brystet. Hvis du får symptomer, vil du straks få en inhalation astmamedicin, så din vejrtrækning bliver normal igen. Der er ingen længerevarende bivirkninger eller særlige forholdsregler efter testen.

Svar på undersøgelsen:

Du får svar på undersøgelsen samme dag eller efter aftale.